あきる野市民プール
プール予定表（12月前半）

2026年11月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
1	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域	
		2										
		3	往復コース						秋留台 往復		往復コース	
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
2	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング
		2										
		3	往復コース									
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
3	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか 往復コース		自由 往復	秋留台 往復	プレジール		自由
		2										
		3	往復コース							秋留台 往復		往復コース
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
4	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜 往復コース		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ
		2										
		3	往復コース					往復コース				
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台 往復コース		往復コース			
		2										
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域		自由遊泳区域			
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース					
6	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス 往復		秋留台 往復コース	ティニー タイニー	自由遊泳区域	
		2										
		3	往復コース							秋留台	往復コース	
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

《エンジョイ水中運動》　毎週 月 曜日　11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力･筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。　料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性がございます。

あきる野市民プール
プール予定表（12月前半）

2026年11月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
8	火	1 2 3 4 5 6	休館日									
9	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング
		2 3	往復コース			往復コース						
		4										
		5 6	自由遊泳区域									
10	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		ささんか		自由	秋留台	プレジール		自由
		2				往復コース			往復			
		3	往復コース					往復		秋留台	往復コース	
		4								往復		
		5 6	自由遊泳区域									
11	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ
		2				往復コース						
		3	往復コース							往復コース		
		4										
		5 6	自由遊泳区域									
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	秋留台	往復コース			
		2						往復				
		3	自由	往復コース			秋留台		自由遊泳区域			
		4					往復					
		5	自由遊泳区域									
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース					
13	日	1 2	往復コース									
		3 4 5	自由遊泳区域									
		6	障がい者・歩行者優先コース									
14	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域	
		2					往復					
		3	往復コース							秋留台	往復コース	
		4										
		5 6	自由遊泳区域									
15	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域	
		2										
		3	往復コース						秋留台		往復コース	
		4							往復			
		5 6	自由遊泳区域									
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

《ワンポイントアドバイス》　毎週 土 曜日　11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。 詳しくはスタッフまで！！

